

# Elegir a un agente para la atención de la salud

## El papel del agente para la atención de la salud

El agente que usted selecciona tiene autorización para tomar todas las decisiones que usted tomaría si pudiera hacerlo, incluidas:

- elegir a su médico u otro proveedor de atención de la salud y dónde recibirá atención;
- hablar con su equipo de atención de la salud sobre su condición y las opciones de tratamiento;
- revisar su historial médico y autorizar su divulgación cuando sea necesario;
- aceptar o rechazar tratamientos médicos, incluidas la nutrición e hidratación administradas artificialmente y la resucitación cardiopulmonar (CPR); y
- prestar consentimiento para la donación de tejidos y órganos, autorizar una autopsia y hacer los trámites para la disposición de los restos tras el fallecimiento.

Debe dar instrucciones a su agente sobre estos para que él o ella sepa cómo tomar decisiones en su nombre. Cuanto más le diga a su agente, mejor podrá tomar decisiones para usted.

## Elegir a su agente

Al elegir un agente, tome en cuenta si:

- está legalmente habilitado para actuar como su agente (debe tener 18 años de edad, no puede ser un proveedor de atención de la salud ni un empleado/a de este, a menos que sea su esposo/a o un pariente cercano);
- estará disponible cuando se lo necesite;
- está dispuesto a hablar en representación de usted;
- lo conoce bien y comprende sus valores y creencias;
- se sentirá cómodo haciendo preguntas a su equipo de atención de la salud, en particular relacionadas con asuntos tales como opciones de tratamientos;
- hará su máximo esfuerzo por tomar las decisiones sobre la atención de la salud que usted tomaría (ya sea que esté de acuerdo o no con usted);
- podrá “hacer valer” sus derechos, ser su defensor y manejar los conflictos con otras personas que puedan no estar de acuerdo con sus deseos; y
- puede tomar decisiones difíciles bajo presión.

## Información adicional

- Es útil seleccionar al menos un agente alternativo, dado que podría ser imposible contactar a su agente principal o podría no estar disponible (por ej., por estar en un accidente de coche con usted).
- Hable con su agente sobre sus deseos y entréguele una copia de su directiva anticipada.
- Para evitar confusiones, dígame a sus seres queridos a quién/es seleccionó como su/s agente/s.
- Si cambian las circunstancias, puede seleccionar un nuevo agente en cualquier momento. Asegúrese de entregarle a su nuevo agente una copia de la directiva anticipada corregida e informe a su familia y amigos sobre el cambio.